

Tečaj zimske tehnike alpinistične šole Rašica na Okrešlju 2006

Zbor v petek 17.02.2006 ob 18:00 v Logarski dolini. Od tam se skupaj odpravimo na Frischaufov dom na Okrešlju. V manjših skupinah se na domu zberemo do 20:00.

Sobota

Zbor ob 7:30 pred kočo. Tam se razdelimo v skupine, ki gredo nato po točkah tečaja zimske tehnike.

Točke:

1. Hoja in zaustavljanje s cepinom in derezami

vodi: Marko Gorišek, Janez Toni

opis: Hoja s cepinom, s cepinom in derezami, hoja s palicami, zaustavljanje padcev brez vsega, s cepinom in s cepinom in derezami.

2. Izdelava varovališč v snegu in varovanje soplezalca

vodi: Iztok Rutar

opis: izdelava varovališč v trdem in mehkem snegu, uporaba sabelj in "dead-manov", varovanje preko telesa prvega in drugega v navezi.

3. Varovanje v ledu, izdelava sidrišča za spuščanje po vrvi s pomočjo dveh cepinov

vodi: Marko Bekeš, Gregor Kladnik

opis: izdelava sidrišča v ledu, izdelava sidrišča za spust v ledu na en vijak, izdelava abalakova, sidrisce na ledno gobo, izdelava sidrišča za spust po vrvi s pomočjo dveh cepinov, ki jih potegnemo za sabo.

4. Plazovi in test snežne odeje

vodi: Kramer Matevž

opis: prerez snežne odeje, test trdote snežne odeje, iskanje ponesrečencev v plazu s pomočjo plazovnih žoln in sond

5. Ledeniška naveza in gibanje po ledeniku

vodi: Gašper Rak, Benjamin Medved, Sonja Tekavec, Edi Bulič

opis: osnoven opis gibanja po ledeniku, ledeniška naveza, reševanje iz razpok (izmenično obremenjevanje, švicarski škripec)

Po zaključku delovanja na točkah se zberemo v koči, kjer vsak udeleženec tečaja dobi topel obrok. Pred večernim programom si tečajniki ogledajo in lahko tudi sodelujejo pri izdelavi bivaka v snegu. Izdelava bivaka je za kandidate za pripravnike obvezna.

Sledi večerni program. Ne manjka "veselosti", pripravniki se izkažejo s pripravljenim kvizom.

Nedelja

Zbor ob 7:00 pred kočo v polni zimski opremi.

Zaradi slabih razmer se vzpnemo do tik pod Savinjskega sedla. Tam naredimo prerez snežne odeje. Povratek v kočo po opremo in nato v dolino.

Zahvalil bi se rad vsem pripravnikom in alpinistom, ki so pomagali pri izvedbi tečaja.

Opombe: kljub temu, da smo konzumiranje alkohola na turi dovolili in se nismo zmenili za kakšen poseben "režim" v upanju, da bodo tako stvari ostale pod kontrolo, se je kot že ničkolikokrat izkazalo, da nekateri nimajo mere. Tako smo bili že v soboto priča hudim mačkom, kaj šele v nedeljo. Takšno obnašanje je na žalost nedopustno že zaradi varnostnih razlogov, zato do nadaljnjega alkohol na turah alp. šole odpade.

Poročilo podal vodja ture Matic Standeker